

SFATURI PENTRU PĂRINȚI

👉 La externarea copilului din spitalul de boli contagioase

👉 Respectați tratamentul

- Dați copilului toate medicamentele exact cum a spus medicul.
- Nu opriți tratamentul mai devreme, chiar dacă se simte mai bine.
- Mergeți la control la data indicată.

👉 Protejați familia și colectivitatea

- Țineți copilul acasă perioada recomandată, fără contact cu alți copii sau persoane vulnerabile.
- Aerisiți zilnic camerele.
- Folosiți prosoape, veselă și jucării separate.

👉 Păstrați igiena

- Spălați des mâinile copilului și ale celor din jur.
- Curățați și dezinfecțați obiectele cu care copilul intră în contact.

👉 Alimentație și lichide

- Oferiți mâncare ușoară, sănătoasă, adaptată vârstei.
- Evitați alimentele grele, prăjite sau condimentate.
- Dați lichide din belșug: apă, ceaiuri, supe.

👉 Odihnă și recuperare

- Copilul are nevoie de mult somn și liniște.
- Nu merge la școală/grădiniță până la avizul medicului.
- Reluați treptat activitățile zilnice.

👉 Semne de alarmă – mergeți la medic dacă apar:

- Febră care nu scade sau revine.
- Vărsături repetate, diaree severă sau lipsa lichidelor.
- Erupții noi sau agravarea celor existente.
- Dificultăți de respirație, somnolență excesivă, convulsii.

👉 Notați zilnic cum se simte copilul și contactați medicul de familie pentru orice nelămurire.